

Какво е SmokeFreeBrain

Тютюнопушенето е водещата причина за предотвратима заболяемост в световен мащаб, която може да бъде избегната. Причинява повечето от случаите рак на белия дроб и хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ) и допринася за развитието на други белодробни заболявания.

Проектът е насочен към съществуващите подходи, целящи предотвратяване на заболявания на белите дробове, причинени от тютюнопушенето, като в същото време развива нови и анализира тяхната контекстуална адаптивност към местната и глобалната системи за здравеопазване.

SmokeFreeBrain следва интердисциплинарен подход, използвайки експертизата на консорциума в различни, свързани с проекта, области, за да се генерират нови знания. Най-модерни техники в токсикологията, белодробната медицина, неврологията и поведението ще бъдат използвани за оценка на ефективността на:

- ▶ използването на **електронни цигари** с и без никотин, като подход за намаляване на вредите и / или помощ за отказване от тютюнопушене;
- ▶ специално разработен протокол за **неврофийдбек** интервенция срещу пристрастяване към тютюнопушенето;
- ▶ специално разработен интервенционален протокол, основан на **мобилни приложения**;
- ▶ **публични послания** срещу тютюнопушенето;
- ▶ **фармакологични** интервенции.



www.smokefreebrain.eu

info@smokefreebrain.eu



Join the LinkedIn Group
SmokeFreeBrain



Link up with us on Twitter
@SmokeFreeBrain



Like us on Facebook
SmokeFreeBrain



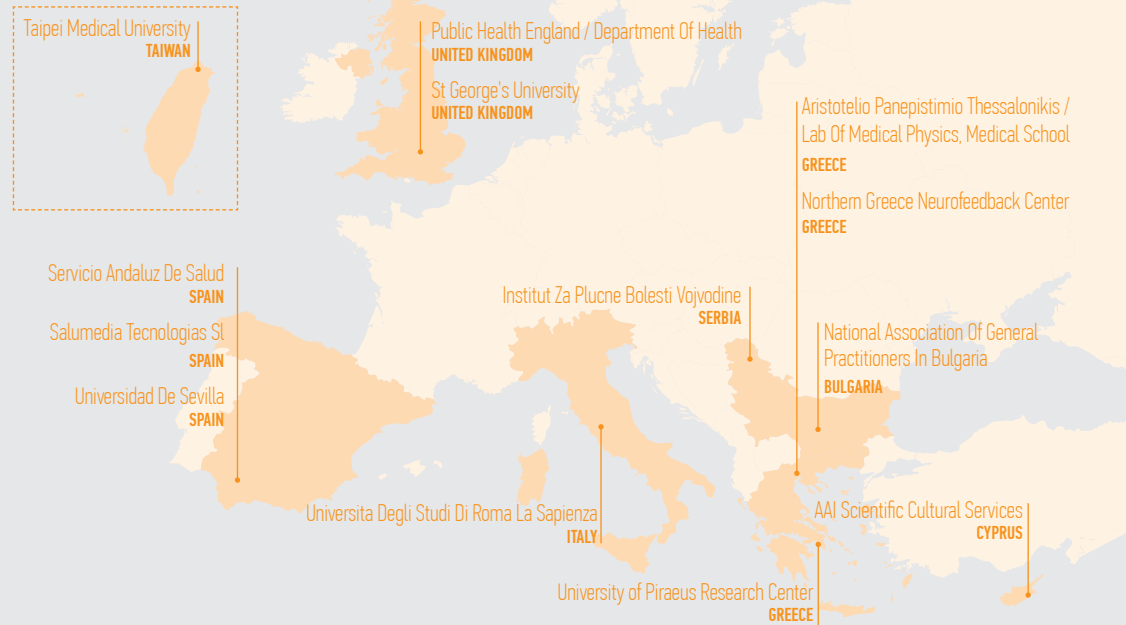
Научете
най-ефективния метод да се откажете
ОТ ТЮТЮНОПУШЕНЕТО

Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation



Project reference: 681120 (H2020)
Type of action: RIA Topic: Prevent treatment of lung diseases (HCO-06)
Duration: 1st November 2015 - 31st October 2018 (36 months)

Сътрудничество



Защо SmokeFreeBrain е важен за вас?

- ✓ **Учени** от всички области, включително лекари, изследователи, преподаватели, статистици, работещи в общественото здраве (проекти), можете да намерите ефективни методи, за да помогнете на пушачите да спрат да пушат и обективно да оцените ефикасността на всеки метод.
- ✓ **Институции** като болници, организации за здравни услуги, клиници за отказване от тютюнопушенето, можете да помогнете на пушачите да спрат да пушат.
- ✓ **Застрахователни организации или фармацевтична промишленост** можете да поддържате персонала по-здрав и да намалите разходите, свързани със заболявания, причинени от тютюнопушенето.
- ✓ Организатори на **инициативи, проекти** може да намерите нови знания за ефикасността, безопасността и ефективността на разходите на новите и настоящите методи за спиране на тютюнопушенето, както и желание за споделяне и сътрудничество със заинтересованите страни.
- ✓ **Пушачите** може да спрат да пушат, като намерят нова научна информация по отношение на ефикасност, безопасност и ефективност на разходите на настоящите и нововъзникващите начини за спиране на тютюнопушенето.

Вие сте добре дошли да се присъедините към изследването! Включете се! Присъединете се към LinkedIn Group SmokeFreeBrain

Убеждение и мотивация

Готови ли сте да откажете тютюнопушенето?

Нашето пилотно проучване ще изследва ефекта от мотивацията за спиране на тютюнопушенето върху навиците на пушачите.

Ще се проведе в **България**, организирано от **Националното сдружение на ОПЛ**, в някои от амбулаториите на ОПЛ.

Ще използваме **специални въпросници**, за да оценим вашата мотивация. Ще ви предложим **медицински преглед, тест за наличието на CO във въздуха, който издишвате, и спирометрия**, за да установим, доколко вашите бели дробове се нуждаят да се освободят от тютюневия дим. После ще направим всичко това още два пъти през следващите няколко месеца, за да отчетем очакваното подобрение в резултат от промяната във вашите навици на пушач.

Ако сте пушач (най-малко 10 цигари дневно и не се преставали да пушите или са минали повече от три месеца от такъв опит) и страдате от ХОББ (като през последните 10 години сте пушили поне по 1 кутия цигари дневно) или астма. Ако сте млад и безработен. Не се колебайте, а използвайте възможността да се присъедините към пилотното проучване на SmokeFreeBrain (Свободен от Пушене Ум) като попълните указаната тук форма на страницата на уебсайта

<http://smokefreebrain.eu/pharmacological>