

## Cos'è SmokeFreeBrain

Il fumo è la maggiore causa evitabile di morbidità al mondo. Esso è causa della maggior parte dei casi di cancro ai polmoni e di malattie polmonari croniche ostruttive (chronic obstructive pulmonary disease – COPD) e contribuisce allo sviluppo di altre patologie polmonari.

Il progetto è indirizzato verso approcci esistenti, miranti a **prevenire patologie polmonari causate dal fumo di tabacco** ed allo stesso tempo mira a sviluppare nuovi trattamenti ed analizzare le loro possibilità applicative nei sistemi sanitari locali e globali.

SmokeFreeBrain segue un approccio interdisciplinare sfruttando l'esperienza dei partner coinvolti nel consorzio, provenienti da molteplici campi di interesse, con lo scopo di generare nuove conoscenze. Tecniche all'avanguardia nell'ambito di tossicologia, pneumologia, neuroscienze e studio del comportamento saranno utilizzate per valutare l'efficacia di:

- ▶ utilizzo delle **sigarette elettroniche** contenenti o meno nicotina come strumento di riduzione, approccio e/o cessazione
- ▶ un protocollo di intervento di **neurofeedback** specificamente sviluppato per contrastare la dipendenza da fumo
- ▶ sviluppo di un protocollo di intervento specifico basato su **app per cellulare**
- ▶ studio di **campagne di sensibilizzazione** contro il fumo
- ▶ interventi **farmacologici**



[www.smokefreebrain.eu](http://www.smokefreebrain.eu)

[info@smokefreebrain.eu](mailto:info@smokefreebrain.eu)



Join the LinkedIn Group  
SmokeFreeBrain



Link up with us on Twitter  
@SmokeFreeBrain



Like us on Facebook  
SmokeFreeBrain



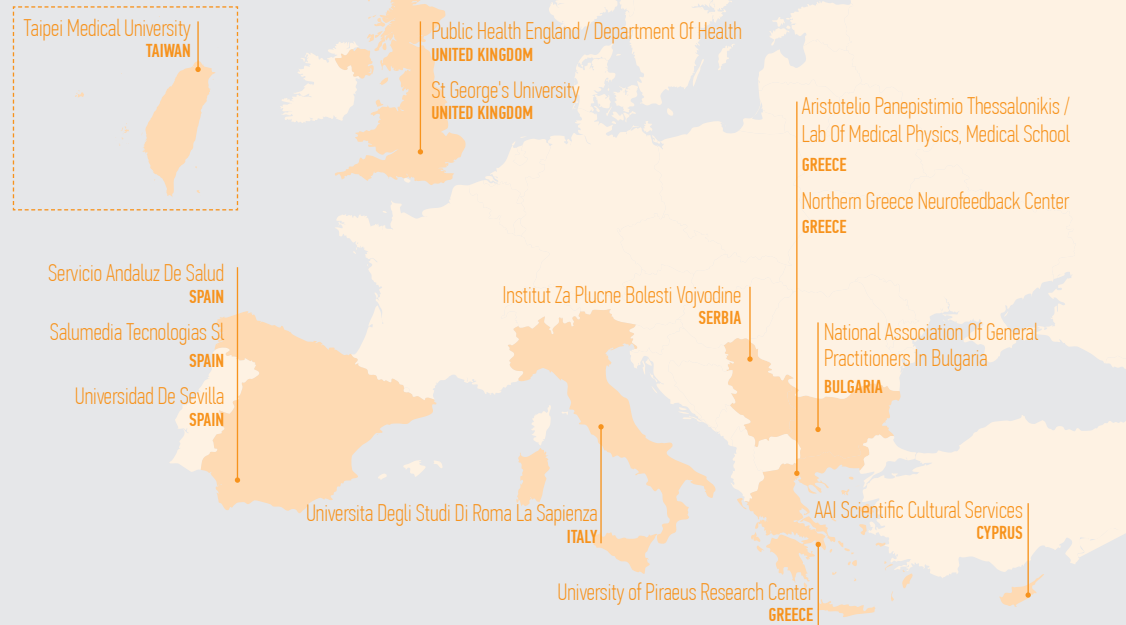
**Conosci  
i metodi più efficaci  
per smettere di fumare**

Horizon 2020  
European Union funding  
for Research & Innovation



Project reference: 681120 (H2020)  
Type of action: RIA Topic: Prevent treatment of lung diseases (HCO-06)  
Duration: 1st November 2015 - 31st October 2018 (36 months)

## Associazione



## Perché SmokeFreeBrain è importante per te?

- ✓ **Scienziati** provenienti da diverse discipline: medici, ricercatori, accademici, statistici occupati nella sanità pubblica (progetti) troveranno i più efficaci metodi per aiutare i fumatori a smettere. Inoltre, valuteranno obiettivamente l'efficacia di ogni metodo
- ✓ **Istituzioni** come ospedali, organizzazioni di servizi sanitari, cliniche per la cessazione dalla dipendenza aiuteranno i fumatori a smettere di fumare.
- ✓ **Aziende assicurative e farmaceutiche manterranno** manterranno la forza lavoro in salute e ridurranno i costi relativi a patologie causate dal fumo.
- ✓ **Iniziativa, progetti** troverai nuove conoscenze sull'efficacia, sicurezza e rapporto costi-benefici di attuali e nuovi metodi per la cessazione del fumo e intenzione di condividere e collaborare con stakeholder mirati
- ✓ **Fumatori** che intendono smettere di fumare troveranno nuove informazioni basate su metodi scientifici, sull'efficacia, sicurezza e costi-benefici di attuali ed emergenti modalità per smettere di fumare.

Sei il benvenuto a seguire la nostra ricerca! Diventa coinvolto! Unisciti al gruppo SmokeFreeBrain su LinkedIn

## Campagne di Sensibilizzazione

### Sapevi che molte campagne anti fumo si sono rivelate inefficaci?

**Cosa?** Il progetto SmokeFreeBrain condurrà uno studio pilota per l'analisi diretta della misurazione delle reazioni cerebrali/emozionali a questo particolare tipo di campagne. Ciò verrà effettuato tramite tecniche neurofisiologiche, allo scopo di ottenere risposte fisiologiche da poter confrontare con i dichiarati verbali acquisiti tramite le più tradizionali interviste e questionari. Inoltre, lo studio prevede una parte essenziale riguardante dati comportamentali da raccogliere tramite un questionario on line (disponibile in aprile 2016).

**Dove?** Le sessioni sperimentali saranno condotte su partecipanti volontari sani, presso il Laboratorio di Neuroscienze Industriali dell'Università di Roma Sapienza.

**Come?** Tramite uno studio eseguito con tecniche neurofisiologiche, interviste e questionari o tramite il questionario anonimo on line (disponibile in: Inglese, Spagnolo, Greco, Serbo, Bulgaro e Italiano).