

Šta je "Mozak bez duvanskog dima" (SmokeFreeBrain)

Pušenje je u celom svetu najznačajniji uzročnik preventabilnog (sprečivog) morbiditeta koji se može izbeći. Ono uzrokuje najveći broj karcinoma bronha i hroničnih opstruktivnih plućnih bolesti (HOPB), a doprinosi i nastanku drugih oboljenja pluća. Projekat „Mozak bez duvanskog dima“ („SmokeFreeBrain“) se naslanja na već postojeće kampanje koje imaju za cilj prevenciju plućnih bolesti uzrokovanih duvanskim dimom, a u isto vreme se u okviru projekta razvijaju novi terapijski modaliteti i analizira njihova prilagodljivost lokalnom i globalnom sistemu zdravstvene zaštite. Ovaj projekat primenjuje interdisciplinarni pristup i koristi znanje i stručnost konzorcijuma u mnogim relevantnim oblastima u cilju sticanja novih saznanja. Biće primenjene najsavremenije tehnike koje se koriste u toksikologiji, pulmologiji, neurologiji i psihologiji da se izvrši evaluacija efikasnosti:

- ▶ Primene **elektronskih cigareta** sa i bez nikotina kao pomoćnog sredstva za smanjenje štetnosti i/li odvikavanje od pušenja;
- ▶ specijalnog interventnog protokola protiv zavisnosti od duvanskog dima, sa **neurološkom reakcijom** („neurofeedback“);
- ▶ specijalnog interventnog protokola zasnovanog na **mobilnoj aplikaciji**;
- ▶ **javnih proglasa** protiv pušenja;
- ▶ **farmakoloških intervencija**.



www.smokefreebrain.eu

info@smokefreebrain.eu



Join the LinkedIn Group
SmokeFreeBrain



Link up with us on Twitter
@SmokeFreeBrain



Like us on Facebook
SmokeFreeBrain



Nauči
najefikasniju tehniku za
odvikavanje od pušenja

Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation



Project reference: 681120 (H2020)

Type of action: RIA Topic: Prevent treatment of lung diseases (HCO-06)

Duration: 1st November 2015 - 31st October 2018 (36 months)

Zašto je „Mozak bez duvanskog dima“ važan za vas?

- ✓ **Naučnici iz najrazličitijih oblasti**, uključujući lekare, istraživače, akademike, statističare koji rade na projektima zdravstvene zaštite će pronaći najefikasniji metod koji će pušačima pomoći da prestanu da puše. Osim toga, oni će izvršiti objektivnu evaluaciju efikasnosti svakog metoda.
- ✓ **Institucije kao što su bolnice**, ustanove za zdravstvenu negu, klinike za odvikavanje od pušenja pomažu pušačima u odvikavanju od ove štetne navike.
- ✓ **Osiguravajuće kuće i farmaceutska industrija** će održavati radno sposobno stanovništvo zdravijim i smanjivati troškove lečenja bolesti uzrokovanih duvanskim dimom.
- ✓ **Inicijative i projekti** će dolaziti do novih saznanja o efikasnosti, bezbednosti i finansijskoj efikasnosti (isplativosti) novih i sadašnjih/aktuelnih metoda za odvikavanje od pušenja, a njihova spremnost da saraduju sa zainteresovanim subjektima će sve više rasti.
- ✓ **Pušači** koji žele da prestanu da puše će doći do novih, naučno zasnovanih informacija o efikasnosti, bezbednosti i ekonomskoj isplativosti postojećih i novih načina za odvikavanje od pušenja.

Nemojte oklevati da se uključite u ovo istraživanje! Angažujte se!
Pridružite nam se na LinkedIn grupi SmokeFreeBrain.

SmokeFreeBrain Grupa

„SmokeFreeBrain“ grupa će razviti i podržati saradnju zdravstvenog ekosistema tako što će povezati relevantne zainteresovane strane koje će se oprobati u različitim oblicima interakcije i odobriti implementirane intervencije u cilju obezbedjenja maksimalnog zdravstvenog benefita.

Na nivou zdravstvene politike, udruživanje sa kreatorima nacionalne zdravstvene politike će kapitalizovati napore i pojačati intervencije u globalnom kontekstu. Institucionalne zainteresovane strane su bolnice, davaoci zdravstvenih usluga i državni organi koji prate aktuelne pristupe prevenciji ili formulišu terapijske modalitete. Zainteresovane strane u oblasti nauke uključuju naučnu zajednicu (npr. istraživači, akademici) i eksperte iz srodnih zainteresovanih sektora (npr. istraživače iz oblasti ekologije). Zainteresovana strana u oblasi farmacije obuhvata komercijalne aktere (farmaceutska industrija, osiguravajuće kuće).

Na individualnom nivou, tu spadaju takozvana So-Lo-Mo zajednica, postojeća mreža za odvikavanje od pušenja, porodica i prijatelji, dok centralno mesto u čitavom ovom ekosistemu zauzima sam pacijent/pušač. „SmokeFreeBrain“ će pružati informacije na svim pomenutim nivoima tako što će obezbediti pristup pravim i dragocenim informacijama o uvodjenju efikasnih mera za prevenciju i lečenje plućnih oboljenja.

Da li ste spremni da ostavite pušenje?

Da li ste znali da za većinu pušača proces prestanka pušenja karakteriše niz pokušaja, a 95% sa ovom lošom navikom nastavi? Pušači cigareta se često žale na isprekidano spavanje i neispavanost što dovodi do dnevne pospanosti i značajnog smanjenja psihofizičkih sposobnosti. Primena lekova za odvikavanje od pušenja je najefikasniji poznati metod za povećanje šanse za uspeh, a posebno kada se kombinuje sa savetovanjem od strane stručnjaka. Bupropion je jedan od lekova koji se koristi za odvikavanje od pušenja. Naša pilot studija će ispitati dejstvo leka bupropion na odvikavanje od pušenja u odnosu na poremećaje tokom spavanja i to kod osoba koje boluju od HOBP, astme i nezaposlenih mladih ljudi. U toku svega tri posete Institutu za plućne bolesti Vojvodine izvršiće se procena efikasnosti leka bupropion na odvikavanje od pušenja kao i na kvalitet sna učesnika ove studije.

Gde? U Srbiji pilot će se održati u Sremskoj Kamenici u Institutu za plućne bolesti Vojvodine.

Kako? Nakon kliničke i psihometrijske procene kroz jednostavne upitnike učesnicima će biti sniman san (polisomnograsko snimanje), a zatim i dat lek bupropion za odvikavanje od pušenja.

Želite se pridružiti? Da li ste pušač (pušite najmanje 10 cigareta dnevno proteklih 10 godina), a bolujete od hronične opstruktivne bolesti pluća ili astme? Mladi ste i nezaposleni i pušite cigarete? Želite da prestanete sa pušenjem cigareta?

SmokeFreeBrain Vam nudi mogućnost da se uključite u ovu pilot studiju popunjavanjem upitnika koji možete naći na: <http://smokefreebrain.eu/>