

Qué es SmokeFreeBrain

El tabaquismo es la principal causa evitable de mortalidad en todo el mundo. Provoca la mayoría de los casos de cáncer de pulmón y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y contribuye al desarrollo de otras enfermedades pulmonares.

El proyecto SmokeFreeBrain abarca diferentes enfoques existentes con el objetivo de **prevenir las enfermedades pulmonares causadas por el tabaco** y, al mismo tiempo, desarrolla nuevos tratamientos y analiza la capacidad de adaptación contextual de estos tratamientos dentro del sistema sanitario local y global.

SmokeFreeBrain sigue un enfoque interdisciplinar, aprovechando la experiencia del consorcio en diferentes campos de gran relevancia, con el objetivo de generar nuevo conocimiento. Se analizará el estado del arte en toxicología, neumología, neurociencia, y comportamiento, para evaluar la efectividad de:

- ▶ el uso de **cigarrillos electrónicos** con y sin nicotina para abordar la reducción y/o eliminación de daños
- ▶ el desarrollo específico de un protocolo de intervención de **neuro-retroalimentación** contra la adicción al tabaquismo
- ▶ el desarrollo específico de un protocolo de intervención basado en **aplicaciones móviles**
- ▶ **campañas publicitarias** sobre el tabaquismo
- ▶ intervenciones farmacológicas



www.smokefreebrain.eu

info@smokefreebrain.eu



Join the LinkedIn Group
SmokeFreeBrain



Link up with us on Twitter
@SmokeFreeBrain



Like us on Facebook
SmokeFreeBrain



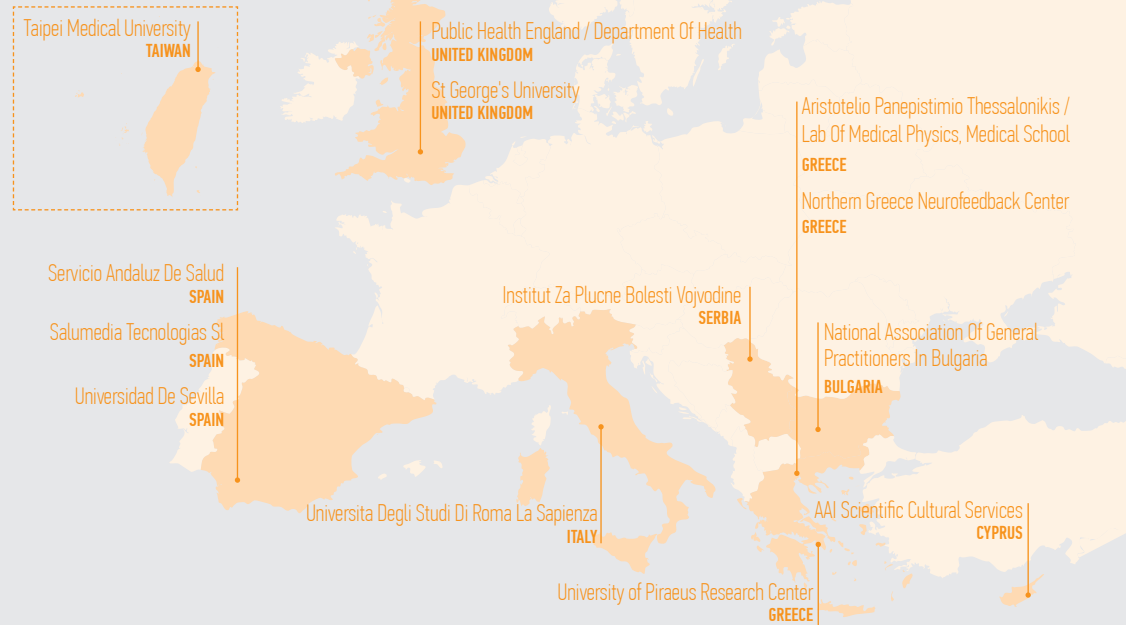
**Aprendiendo
el método más efectivo
para dejar de fumar**

Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation



Project reference: 681120 (H2020)
Type of action: RIA Topic: Prevent treatment of lung diseases (HCO-06)
Duration: 1st November 2015 - 31st October 2018 (36 months)

Asociación



Porqué SmokeFreeBrain es importante para usted?

- ✓ **Científicos** de todas las disciplinas, incluyendo médicos, investigadores, personal universitario y estadísticos, que trabajan en proyectos de salud pública, identificarán los métodos más eficaces para ayudar a los fumadores a dejar de fumar. Además, evaluarán objetivamente la eficacia de cada método.
- ✓ **Instituciones** tales como hospitales, organizaciones sanitarias, clínicas para dejar de fumar, ayudan a los fumadores a dejar de fumar.
- ✓ **Aseguradoras de salud e industria farmacéutica** este proyecto mejorará la asistencia sanitaria y reducirá costes relacionados con las enfermedades causadas por el tabaquismo.
- ✓ **Otras Iniciativas y proyectos** se beneficiarán al identificar nuevo conocimiento sobre la eficacia, seguridad y coste-efectividad de los métodos para dejar de fumar (tanto los convencionales como los nuevos propuestos por el proyecto), y permitirán compartir los resultados y colaborar con los interesados finales.
- ✓ **Los fumadores** que desean dejar de fumar tendrán disponible información novedosa basada en un estudio científico, sobre la eficacia, seguridad y coste-efectividad de las diferentes formas de dejar de fumar (tanto las convencionales como las nuevas propuestos por el proyecto).

¡Te invitamos a que te unas a la investigación! ¡Participa! Únase al grupo de LinkedIn SmokeFreeBrain

Aplicaciones Móviles

¿Qué? El proyecto SmokeFreeBrain, teniendo en cuenta la influencia y la aplicación que tienen las redes sociales y las tecnologías móviles sobre el comportamiento de las personas, llevará a cabo un estudio piloto para analizar la eficacia y la eficiencia del uso de una aplicación móvil durante el proceso de deshabituación tabáquica en comparación con la práctica habitual.

¿Dónde? El piloto se realizará en Sevilla, España, en el Hospital Universitario Virgen del Rocío.

¿Quién? Los participantes se monitorizarán utilizando terapias psicofarmacológicas habituales (bupropión + terapia de comportamiento, y vareniclina + terapia de comportamiento), estilo de vida saludable y ejercicio físico.

¡Únete! Si usted está asistiendo a la Unidad de Deshabituación Tabáquica del Hospital Universitario Virgen del Rocío, SmokeFreeBrain le da la oportunidad de unirse al piloto. Complete el siguiente formulario:

<http://smokefreebrain.eu/e-cigarette/>